

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Symbole	9
GPS-Tracks	10
Top-Touren an der Costa Blanca	11
Information und Auskunft	14
Klimatabelle Costa Blanca / Alicante (Durchschnittswerte) ..	17
Wandern an der Costa Blanca	19
Nördliche Costa Blanca	
1 6.00 Std. Montgó, 753 m	26
2 2.30 Std. Vall de Laguar	29
TOP 3 3.15 Std. Cavall Verd	32
4 2.30 Std. Penyal Gros, 854 m, auf der Serra de la Foradà ..	34
5 3.00 Std. Ermita del Santo Cristo, 587 m	36
6 4.30 Std. Sierra de la Safor	38
7 2.45 Std. Tárbena	40
TOP 8 2.15 Std. Els Arcs	42
9 5.00 Std. Pla de la Casa, 1379 m	44
10 5.30 Std. Forat d'Àfrica	46
TOP 11 4.30 Std. Penya El Castellet, 1051 m	50
12 3.00 Std. Morro Blau, 1125 m, auf der Sierra de Aixorta	52
13 2.15 Std. Gines, 343 m, und Río Guadalest	54
TOP 14 3.15 Std. Umrundung der Sierra de Bèrnia	56
15 2.15 Std. Umrundung der Sierra de Oltà	60
16 1.30 Std. El Portet – Torre de Vigía del Cap d'Or	62
17 2.30 Std. Küstenweg von Calp bis zur Cala Advocat und zurück ..	64
TOP 18 2.00 Std. Peñón de Ifach, 332 m	66
19 1.45 Std. Morro de Toix, 336 m	68
Benidorm und das Hinterland	
20 3.00 Std. Von Albir auf den nördlichen Gipfel der Sierra Helada, 435 m	70
21 3.15 Std. Von Benidorm über die Klippen der Sierra Helada	72
22 2.00 Std. Sierra Cortina, 521 m	74
23 3.30 Std. La Torre del Aguiló oberhalb von La Cala bei Benidorm ..	76
TOP 24 6.45 Std. Puig Campana, 1408 m	78
TOP 25 4.00 Std. Monte Ponoig, 1182 m	82
26 3.45 Std. Sanchet, 1184 m	85
27 4.00 Std. Peña Mulero, 1306 m	88
TOP 28 2.45 Std. Alto de la Peña de Sella, 1159 m	91
29 1.30 Std. El Divino, 1119 m	94
TOP 30 4.00 Std. Sierra de Aitana, 1558 m	96
31 2.30 Std. Castell de Benifato, 1117 m	98
32 4.30 Std. Peña de Sella, 1101 m	100
33 3.30 Std. Durch den Barranc de l'Arc	103
TOP 34 2.15 Std. Pas de Goleró	106
35 1.15 Std. Auf dem Camí del Cólera	108
36 2.00 Std. Ruta del Agua	110
37 3.30 Std. Von der Font de Partagat auf die Sierra de Aitana, 1558 m ..	112
38 2.30 Std. El Cerro Castell, 925 m, bei Penàguila	114
Zwischen Alicante und Alcoi	
39 4.30 Std. Sierra de la Grana	116
40 5.15 Std. Cabeçó d'Or, 1209 m	118
41 4.45 Std. Serra dels Plans, 1330 m	120
42 4.15 Std. Durch den Barranc del Sinc in die Sierra de Mariola ..	124
43 7.45 Std. Montcabrer, 1390 m	127
44 3.00 Std. Auf dem Camí de l'Escalaeta	130
45 2.15 Std. Parc Natural del Carrascal de la Font Roja	132
46 5.30 Std. Rundtour von Ibi aus mit Anstieg zum Menejador, 1354 m ..	134
47 4.00 Std. Peña Migjorn, 1226 m	138
Hinterland von Alicante	
48 3.00 Std. Alt de Guixop	142
49 3.00 Std. Rabosa – La Foradada	144
50 6.00 Std. Sierra de la Fontanella, 1120 m	148
51 3.45 Std. Alto de la Silla del Cid, 1152 m	152
52 3.00 Std. La Mola, 541 m	154
Südliche Costa Blanca	
53 1.15 Std. Tabarca	158
Stichwortverzeichnis	162
Spanisch-valencianisch-deutsches Glossar für Bergwanderer ..	166