Inhaltsverzeichnis

Vorwort V

Zusammenfassung der Ergebnisse IX

Zur Einführung in den DAK-Gesundheitsreport XIII

1. Datenquellen und Methodik 1
1.1 Erwerbstätige Mitglieder der DAK-Gesundheit im Jahr 2025 1
1.2 Datenquellen des Schwerpunktthemas 3
1.3 Beschäftigtenbefragung 4
1.4 Daten zur ambulanten und stationären Behandlung 8

2. Arbeitsunfähigkeiten im Überblick 9
2.1 Der Krankenstand 9
2.2 Einflussfaktoren auf den Krankenstand 12
2.3 Strukturmerkmale des Krankenstandes 15

3. Arbeitsunfähigkeiten nach Krankheitsarten 25
3.1 Die wichtigsten Krankheitsarten 25
3.2 Die wichtigsten Krankheitsarten nach Geschlecht 30
3.3 Die wichtigsten Krankheitsarten nach Altersgruppen 31
3.4 Die wichtigsten Einzeldiagnosen 33
3.5 Die Bedeutung von Arbeits- und Wegeunfällen 36

4. Arbeitsunfähigkeiten nach Wirtschaftsgruppen 37

5. Arbeitsunfähigkeiten nach Bundesländern 41

6. Schwerpunktthema 2026: „Arbeiten ab 50: langfristig gesund und zufrieden“ 49
6.1 Hintergrund 49
6.2 Renteneintritt im internationalen Vergleich 55
6.3 Krankenstand in der späten Erwerbsphase 61
6.4 Beschäftigte ab 50 Jahren in der ambulanten und stationären Versorgung 70
6.5 Gesundheitszustand 77
6.6 Leistungsfähigkeit 80
6.7 Pläne zum Renteneintritt 85
6.8 Arbeiten in Teilzeit 103
6.9 Carearbeit 113
6.10 Erfahrungswissen 120
6.11 Fortbildung 126
6.12 Arbeitswelt und KI im Kontext der späten Erwerbsphase 130
6.13 Aktivrente 135

7. Zusammenfassung und Schlussfolgerungen 141
7.1 Entwicklung der Fehlzeiten 141
7.2 Fazit Schwerpunktthema 142

Anhang I: Hinweise und Erläuterungen 145

Anhang II: Tabellen 147

Anhang III: Fragebogen für Expertinnen und Experten 163

Abbildungsverzeichnis 165

Tabellenverzeichnis 171

Literaturverzeichnis 173