

Werner A. Leeb/Bernhard Trenkle/  
Martin F. Weckenmann (Hrsg.)

# **Der Realitätenkellner**

Hypnosystemische Konzepte in Beratung,  
Coaching und Supervision

Mit einem Geleitwort von Helm Stierlin

2011

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)	Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Friedrichshafen)	Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Prof. Dr. Bernhard Blanke (Hannover)	Dr. Wilhelm Rotthaus (Bergheim bei Köln)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)	Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Alfter bei Bonn)	Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Dr. Barbara Heitger (Wien)	Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)	Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)	Prof. Dr. Jochen Schweitzer (Heidelberg)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)	Prof. Dr. Fritz B. Simon (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Potsdam)	Dr. Therese Steiner (Embrach)
Dr. Roswita Königswieser (Wien)	Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)	Karsten Trebesch (Berlin)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg/ Schwäbisch Hall)	Bernhard Trenkle (Rottweil)
Tom Levold (Köln)	Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler (Köln)
Dr. Kurt Ludewig (Münster)	Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Burkhard Peter (München)	Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)	Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
	Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)

Umschlaggestaltung: Uwe Göbel

Umschlagbild: © Composer – Fotolia

Satz: Verlagsservice Hegele, Heiligkreuzsteinach

Printed in Germany

Druck und Bindung: Freiburger Graphische Betriebe, [www.fgb.de](http://www.fgb.de)

Erste Auflage, 2011

ISBN: 978-3-89670-469-6

© 2011 Carl-Auer-Systeme Verlag

und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg

Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation

in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische

Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren  
und zum Verlag finden Sie unter: [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de).

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten  
aus der Vangerowstraße haben, können Sie unter  
<http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag GmbH  
Vangerowstraße 14  
69115 Heidelberg  
Tel. o 62 21-64 38 0  
Fax o 62 21-64 38 22  
[info@carl-auer.de](mailto:info@carl-auer.de)

# Inhalt

<b>Vorwort der Herausgeber</b> .....	9
<b>Geleitwort</b> .....	13
<b>I Grundlagen des hypnosystemischen Ansatzes</b> .....	17
<b>Berater als »Realitätenkellner« und Beratung als koevolutionäres Konstruktionsritual für zieldienliche Netzwerkaktivierungen – Einige hypnosystemische Implikationen</b> .....	18
<i>Gunther Schmidt</i>	
<b>Wer sich weiterentwickeln will, kann nicht so weitermachen wie bisher</b> .....	36
<i>Gerald Hüther und Klaus-Dieter Dohne</i>	
<b>LoB macht erfinderisch Lösungsorientierte Beratung unter hypnosystemischer Perspektive</b> .....	53
<i>Karl L. Holtz</i>	
<b>Ein ericksonscher Hypnoseansatz: Das phänomenologische Hypnosemodell; das Wesen hypnotischer »Zustände«; »Mehrebenenkommunikation«, »Indirektivität« und weshalb es nicht zutrifft, dass alle Hypnose Selbsthypnose ist</b> .....	67
<i>Jeffrey K. Zeig</i>	
<b>II Hypnosystemische Beratung in unterschiedlichen Kontexten</b> ...	89
<b>»SELBSTentwicklung« – Ein Beitrag zur (Wieder-)Vereinigung von Körper und Ich Oder: Die Zukunft von Psychotherapie und Medizin liegt in ihrer Überwindung ...</b> .....	90
<i>Martin Busch</i>	

<b>Der Teil und das Ganze – Hypnosystemik in der Medizin Oder: Die Organisation von Gesundheit . . . . .</b>	<b>112</b>
<i>Klaus-Diethart Hüllemann</i>	
<b>Neuer Wein in neue Schläuche! – Hypnosystemische Supervision nach dem Bonner Ressourcenmodell . . . . .</b>	<b>128</b>
<i>Anne M. Lang</i>	
<b>Hypnosystemische Konzepte in der Konfliktarbeit . . . . .</b>	<b>143</b>
<i>Werner A. Leeb</i>	
<b>Die Aktivierung des impliziten Wissens des Klientensystems in der systemischen Therapie und der Hypnotherapie – Die Förderung von Selbstorganisation mit systemischen und hypnotherapeutischen Ansätzen . . . . .</b>	<b>156</b>
<i>Ortwin Meiss</i>	
<b>Überlastung zwischen Beruf und Familie . . . . .</b>	<b>175</b>
<i>Peter Nemetschek</i>	
<b>III Hypnosystemisches Coaching und Spitzenleistung . . . . .</b>	<b>193</b>
<b>Das Leben hat (k)ein Ziel – Hypnosystemische Konzepte für die kreative Arbeit mit Menschen in Kontexten mit überkomplexen Aufgabenstellungen . . . . .</b>	<b>194</b>
<i>Reinhold Bartl</i>	
<b>Der Tanz der »fünf« Schritte . . . . .</b>	<b>210</b>
<i>Louis Cauffman</i>	
<b>Kopfarbeit auf dem Gipfelweg . . . . .</b>	<b>222</b>
<i>Bruno Hambüchen</i>	
<b>Lässt sich Vertrauen operationalisieren? . . . . .</b>	<b>237</b>
<i>Eberhard Hauser</i>	

<b>Die Ökologie der emotionalen Grundbedürfnisse: Eine Speisekarte für bekömmliche Spitzenleistungen</b> . . . . .	248
<i>Matthias Mende</i>	
<b>Hypnosystemisches Coaching</b> . . . . .	262
<i>Martin F. Weckenmann</i>	
<b>IV Hypnosystemische Methoden und ihr vielfältiger Einsatz</b> . . .	271
<b>Impact-Therapie – Ein innovativer Therapieansatz mit ericksonschen Wurzeln</b> . . . .	272
<i>Danie Beaulieu</i>	
<b>Kampf, Krampf und Lösung in Beratung und Coaching: Humorvolle Bilder und Metaphern im hypnosystemischen Ansatz</b> . . . . .	290
<i>Peter Hain</i>	
<b>Lebensübergänge in Beratung und Psychotherapie</b> . . . . .	303
<i>Susy Signer-Fischer</i>	
<b>Hypnosystemisches, ressourcenfokussiertes REMDR, REP und die Idee der Interferenz</b> . . . . .	321
<i>Karl-Josef Sittig</i>	
<b>Anleitung zum Nicht-erfolgreich-Sein – Schriftliche Hausaufgaben als Hypnotherapie zwischen den Sitzungen</b> . . . . .	345
<i>Bernhard Trenkle</i>	
<b>Metaphern und Ego-States – hypnosystemisch</b> . . . . .	355
<i>Charlotte Wirl</i>	

V Schlussakkord .....	365
<b>Priming – Prägende Einflüsse, innere Bilder und Schlüsselerzählungen .....</b>	<b>366</b>
<i>Bernd Schmid</i>	
<b>Literatur .....</b>	<b>378</b>
<b>Über die Autoren .....</b>	<b>388</b>
<b>Über die Herausgeber .....</b>	<b>393</b>