

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Top-Touren in Nordhessen	9
Symbole	10
Informationen und Adressen	12
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	13
Wissenswertes über das Wandergebiet	14
Habichtswald – Kassel – Chattengau	
1 3.45 Std. Rund um Bad Arolsen	18
2 4.30 Std. Im Banne der Kugelsburg	20
3 3.00 Std. Rund um die Sababurg	22
4 3.45 Std. Von Zierenberg auf den Schreckenbergr	24
5 5.45 Std. Von Niedenstein zur Schauenburg	26
6 5.45 Std. Zwischen Bärenberg und Ofenberg	29
7 4.15 Std. Basaltgebilde rings um den Dörnberg	32
8 4.15 Std. Vom Riesenstein zum Steinkammergrab	34
9 5.00 Std. Steinmonument Weidelsburg	36
TOP 10 5.30 Std. Der Herkules – das Wahrzeichen Kassels	38
11 6.45 Std. Drei-Burgen-Wanderung durch den Chattengau	41
12 2.30 Std. Von Fritzlar zum Büberg	44
13 4.30 Std. Rings um den Odenberg	46
TOP 14 4 Tage Erlebnis Habichtswaldsteig	48
Kaufunger Wald – Söhre – Riedforst	
15 3.15 Std. Bielsteinkirche und Badeseer	54
16 5.00 Std. Von Eiterhagen in die Söhre	56
17 5.00 Std. Burg Sichelstein und Barfußpfad	59
TOP 18 6.30 Std. Der Bilsten im Kaufunger Wald	62
19 4.00 Std. Von den Großen Steinen zur Ruine Reichenbach	66
20 7.30 Std. Zwischen Melsungen und Spangenberg	68
Meißner – Werratal – Ringgau	
TOP 21 4.30 Std. Meißner, der König des nordhessischen Berglandes	72
22 3.15 Std. Durchs Höllental zur Grube Gustav	74
23 4.30 Std. Witzhausen und Schloss Berlepsch	76

24 5.30 Std. Von Bad Sooden zur Hilgershäuser Höhle	78
TOP 25 3.45 Std. Hanstein und Ludwigstein	81
TOP 26 5.00 Std. Durch die Hessische Schweiz	84
27 4.15 Std. Über die Plesse zum Hülfsenberg	86
28 5.15 Std. Der Heldrastein über Treffurt	88
29 5.00 Std. Von den Leuchtbergen zur Blauen Kuppe	91
30 3.30 Std. Auf den Kalkklippen der Graburg	94
31 4.00 Std. Mythos Boyneburg	96

Streulingswald – Stölzinger Gebirge

32 2.30 Std. Rund um die Burg Tannenbergr	98
TOP 33 5.00 Std. Aus dem Fuldata auf den Alheimer	100
34 3.45 Std. Rund um Bad Hersfeld	102
35 4.30 Std. Vom Stoppelsberg zur Mengshäuser Kuppe	104
36 6.15 Std. Gesund durchs Nadelöhr	107

Naturpark Edersee – Kellerwald

37 4.00 Std. Von Burg Hessenstein ins Langelbachtal	110
38 5 Tage Auf dem Kellerwaldsteig	112
TOP 39 3 Tage Der Urwaldsteig am Edersee	118

Knüll – Schwalm

40 3.00 Std. Von Homberg zum Mosenberg	122
TOP 41 5.00 Std. Das kecke Knüllköpchen	124
42 5.00 Std. Ibrakuppe und Eisenberg	127
43 4.00 Std. Ritter-Romantik auf Burg Herzberg	130
44 3.30 Std. Von Burg Ludwigseck ins Malchustal	132
45 4.15 Std. Dörfer und Trachten der Schwalm	134

Marburg – Burgwald

46 6.30 Std. Rund um Marburg	136
TOP 47 4.30 Std. Christenbergtour	140
48 5.15 Std. Im südlichen Burgwald	142
49 3.30 Std. Amöneburg – die Stadt auf dem Berg	144
50 4.00 Std. Aus dem Lahntal auf den Rimberg	146

Stichwortverzeichnis	148
-----------------------------------	-----