


Inhaltsverzeichnis

	Vorwort	3
	Allgemeine Hinweise	8
	GPS-Tracks	10
	Wandern auf dem Jakobsweg	11
	Tipps für die Ausrüstung	14
	Informationen und Adressen	18
	Zum Apostelgrab am Ende der Welt	21
	Das Velay	26
1	24,4 km Le Puy-en-Velay – St-Privat-d’Allier	27
2	19,2 km St-Privat-d’Allier – Saugues	35
	Die Margeride	40
3	32,7 km Saugues – St-Alban-sur-Limagnole	41
4	15,1 km St-Alban-sur-Limagnole – Aumont-Aubrac	47
	Das Aubrac	50
5	26,7 km Aumont-Aubrac – Nasbinals	51
6	16,5 km Nasbinals – St-Chély-d’Aubrac	56
	Das Tal des Lot	60
7	23,5 km St-Chély-d’Aubrac – Espalion	61
8	26,6 km Espalion – Golinhac	66
9	20,6 km Golinhac – Conques	71
10	24,2 km Conques – Livinhac-le-Haut	76
11	23,6 km Livinhac-le-Haut – Figeac	80
	Die Causses	85
12	31,2 km Figeac – Cajarc	86
13	26 km Cajarc – Varaire	91
14	31,9 km Varaire – Cahors	94
	75 km Variante Vallée du Célé (Alternative zu 12–14)	100
15	32,7 km Cahors – Montcuq	105
16	14,6 km Montcuq – Lauzerte	109
17	27,5 km Lauzerte – Moissac	113
18	30 km Moissac – St-Antoine	119

	Die Gascogne	124
19	24,5 km St-Antoine – Lectoure	125
20	32,5 km Lectoure – Condom	129
21	33,3 km Condom – Eauze	135
22	20,7 km Eauze – Nogaro	141
23	27,9 km Nogaro – Aire-sur-l’Adour	145
24	33,3 km Aire-sur-l’Adour – Arzacq-Arraziguet	149
	Das Béarn und das französische Baskenland	153
25	30,4 km Arzacq-Arraziguet – Arthez-de-Béarn	154
26	31,8 km Arthez-de-Béarn – Navarrenx	158
27	20,4 km Navarrenx – Aroue	162
28	24,3 km Aroue – Ostabat	165
29	22,9 km Ostabat – St-Jean-Pied-de-Port	168
30	24,5 km St-Jean-Pied-de-Port – Roncesvalles	172
27-V	24 km Navarrenx – Oloron-Ste-Marie	175
28-V	28,6 km Oloron-Ste-Marie – Osse-en-Aspe	179
29-V	32 km Osse-en-Aspe – Col du Somport	183
	Stichwortverzeichnis	188
	Französisch-deutsches Wanderlexikon	191

Symbole und Abkürzungen

	(Pilger)Herberge (Gîte d’Etape)		Medizinisches Zentrum/
	Hotel/Auberge/Chambres		Hospital
	d’Hôtes		Post
	Campingplatz		Touristeninformation
	Restaurant		Zuganbindung
	Café, Bar		Kirche/Kapelle/Kloster
	Laden/Supermarkt		Pass/Sattel
	Trinkwasserbrunnen		Rastplatz
	Apotheke		archäologische Stätte
GR	Grande Randonnée, Weitwanderweg		
N	»Nationale«, Bundesstraße		
D	»Départementale«, Departementstraße/Landstraße		
OT	»Office de Tourisme«, Touristeninformation		