

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Zum Gebrauch des Führers	6
10 Top-Touren	7
Ausrüstung	11
Lawinen und Wetter	14
Europäische Lawinengefahreskala	15
Sicher unterwegs	17
Die Tourenregion	21
Übersichtskarte	22
Nockberge	
1 Großer Speikkofel, 2270 m	24
2 Wintertalernock, 2394 m	26
3 Eisenhut, 2441 m	28
4 Falkert, 2308 m	30
5 Klomnock, 2331 m	32
6 Großer Rosennock, 2440 m	34
7 Klölingnock, 2178 m	36
8 Königstuhl, 2336 m	38
9 Peitlernock, 2244 m	40
Radstädter Tauern	
10 Aignerhöhe, 2105 m	42
11 Schöpfung, 2141 m	44
12 Schlierspitz, 2404 m	46
13 Mosermandl, 2680 m	48
14 Felskarspitze, 2506 m	50
Ankogel-, Hafner- und Reißbeckgruppe	
15 Hafner, 3076 m	52
16 Kölnbreinspitze, 2934 m	54
17 Oberlercherspitz, 3107 m	56
18 Hochalm spitze, 3360 m	58
19 Hirneck, 2164 m	60
20 Sternspitze, 2497 m	62
21 Poisnig, 2528 m	64
22 Reitereck, 2790 m	66

23 Faschaunereck, 2614 m	68
24 Stubeck, 2370 m	70
25 Gmeineck, 2592 m	72
26 Hinteregger Sonnblick, 2515 m	74
27 Gurglitzten, 2352 m	76

Kreuzeckgruppe

28 Teuchlspitze, 2320 m	78
29 Hoher Bolz, 2421 m	80
30 Striedenkopf, 2749 m	82

Karnischer Hauptkamm und Gailtaler Alpen

31 Schönwipfel (Cima Bella), 1913 m	84
32 Oisternig, 2052 m	86
33 Poludnig, 1999 m	88
34 Gartnerkofel, 2195 m	90
35 Windschau fel, 2095 m, und Hochwipfel, 2195 m	92
36 Elferspitz, 2251 m	94
37 Polinik, 2331 m	96
38 Grüne Schneid, 2086 m	98
39 Rauchkofel, 2460 m	100
40 Kellerscharte, 2522 m	102
41 Hohe Warte, 2780 m	104
42 Monte Floriz, 2184 m	106
43 Lumkofel, 2286 m	108
44 Riebenkofel, 2386 m	110
45 Hochalpl, 2384 m	112
46 Schönjöch l, 2298 m	114
47 Zwölferspitz, 2592 m	116
48 Zererhöhe, 2460 m	118
49 Reiterkarspitze, 2421 m	120
50 Öfenspitze, 2334 m	122

Stichwortverzeichnis	124
----------------------------	-----