

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einleitung	11
Weshalb wir auf dieser materiellen Welt sind	14
Wer Gott ist und was die Liebe damit zu tun hat	23
Was uns die Religionen sagen	33
Was ein spiritueller Mensch ist	40
Das Leben nach dem Tod	44
Die Wiedergeburt	53
Der Traum während wir schlafen	57
Blockaden	61
Krankheiten	67
Wozu es Schicksalsschläge gibt	76
Die Kunst des Loslassens	80
Die Kraft der Gedanken	84
Das Gebet	92
Hilfe durch heilende Energie	96
Meditation	100
Telepathie	104
Medium / Kontakt mit dem Jenseits	107
Die momentane Situation	111
Bevorstehende Veränderungen	115
Welche Veränderungen von uns erwartet werden ..	126
Die Aura und die Chakras	131
Ausgleich der Chakras	137
Was eine bewusste Lebensweise beinhaltet	140
Ein Wort des Autors	142
Schlusswort	145
Dank	147
Begriffserklärungen	149