

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	7
Einleitung .....	11
Weshalb wir auf dieser materiellen Welt sind .....	14
Wer Gott ist und was die Liebe damit zu tun hat ....	23
Was uns die Religionen sagen .....	33
Was ein spiritueller Mensch ist .....	40
Das Leben nach dem Tod .....	44
Die Wiedergeburt .....	53
Der Traum während wir schlafen .....	57
Blockaden .....	61
Krankheiten .....	67
Wozu es Schicksalsschläge gibt .....	76
Die Kunst des Loslassens .....	80
Die Kraft der Gedanken .....	84
Das Gebet .....	92
Hilfe durch heilende Energie .....	96
Meditation .....	100
Telepathie .....	104
Medium / Kontakt mit dem Jenseits .....	107
Die momentane Situation .....	111
Bevorstehende Veränderungen .....	115
Welche Veränderungen von uns erwartet werden ..	126
Die Aura und die Chakras .....	131
Ausgleich der Chakras .....	137
Was eine bewusste Lebensweise beinhaltet .....	140
Ein Wort des Autors .....	142
Schlusswort .....	145
Dank .....	147
Begriffserklärungen .....	149