

# Inhalt

<b>Vorwort.</b> . . . . .	7
<b>1 Einführung in die Psychologie sozialer Beziehungen</b> . . . . .	9
1.1 Ein Blick zurück: Freiherr von Knigge . . . . .	9
1.2 Psychologie sozialer Beziehungen – ein neues Forschungsgebiet. . . . .	11
1.3 Abgrenzungen . . . . .	13
1.4 Wirkungen sozialer Beziehungen: Die Hawthorne-Studien . . . . .	15
1.5 Wahrnehmung sozialer Beziehungen: Die Heider-Simmel-Studien . . . . .	17
<b>2 Beziehungsformen</b> . . . . .	21
2.1 Freundschaftsbeziehungen . . . . .	22
2.1.1 Definitionen und Konzepte von Freundschaft. . . . .	23
2.1.2 Freunde – beste und enge Freunde . . . . .	25
2.1.3 Freundschaft und Lebensalter. . . . .	26
2.1.4 Freundschaft als Prozess . . . . .	28
2.1.5 Frauen- und Männerfreundschaften. . . . .	32
2.1.6 Freundschaft im Wandel . . . . .	33
2.2 Partnerschaft und Liebe . . . . .	36
2.2.1 Liebe aus psychologischer Sicht. . . . .	38
2.2.2 Die biologischen Grundlagen der Liebe . . . . .	42
2.2.3 Erfolg und Misserfolg von Partnerschaften . . . . .	53
2.2.4 Empfehlungen für gelingende Partnerschaften. . . . .	61
2.3 Soziale Beziehungen in der Familie . . . . .	64
2.3.1 Eltern-Kind-Beziehungen . . . . .	67
2.3.2 Geschwisterbeziehungen . . . . .	73
2.4 Beziehungen am Arbeitsplatz und in der Nachbarschaft . . . . .	84
2.4.1 Beziehungen im Arbeitsumfeld . . . . .	85
2.4.2 Nachbarschaftsbeziehungen. . . . .	100
2.5 Soziale Beziehungen im Internet. . . . .	111
2.5.1 Kennzeichen der Internetnutzung . . . . .	112
2.5.2 Kennzeichen computervermittelter Kommunikation . . . . .	115
2.5.3 Theorien der computervermittelten Kommunikation . . . . .	117
2.5.4 Online- und Offline-Beziehungen . . . . .	119
<b>3 Beziehungstheorien.</b> . . . . .	127
3.1 Von der Evolutionstheorie zur Evolutionspsychologie . . . . .	127
3.1.1 Grundgedanken der Evolutionstheorie . . . . .	127
3.1.2 Ethologie . . . . .	129
3.1.3 Soziobiologie . . . . .	130
3.1.4 Evolutionäre Psychologie . . . . .	131

## Inhalt

---

3.2	Ausgewählte psychoanalytische Ansätze . . . . .	138
3.2.1	Sigmund Freud . . . . .	138
3.2.2	Psychosexuelle Entwicklungsphasen . . . . .	139
3.2.3	Psychosoziale Entwicklung . . . . .	140
3.2.4	Frühkindliche Deprivation . . . . .	142
3.2.5	Entwicklungsphasen nach Erik H. Erikson . . . . .	143
3.3	Bindungstheorien . . . . .	147
3.3.1	Allgemeine Zielsetzung und Wertung der Bindungstheorien. . . . .	147
3.3.2	Begriffliche, historische und theoretische Grundlagen. . . . .	147
3.3.3	Bindungsstile: Die Untersuchung von Ainsworth et al. . . . .	149
3.3.4	Entwicklung des Bindungsverhaltens . . . . .	151
3.3.5	Zur Stabilität des Bindungsstils . . . . .	151
3.3.6	Einige kritische Anmerkungen . . . . .	152
3.3.7	Studien an Jugendlichen und Erwachsenen . . . . .	152
3.3.8	Das zweidimensionale Modell von Bartholomew . . . . .	153
3.4	Austauschtheoretische Ansätze und Gleichgewichtstheorie . . . . .	155
3.4.1	George Caspar Homans und Peter Blau . . . . .	155
3.4.2	John W. Thibaut und Harold H. Kelley . . . . .	159
3.4.3	Kritik an den Austauschtheorien . . . . .	160
3.4.4	Das Investitionsmodell von Caryl E. Rusbult . . . . .	160
3.4.5	Kerngedanken der Gleichgewichtstheorie . . . . .	162
3.4.6	Austausch von Ressourcen: Uriel G. Foa und Edna Foa . . . . .	163
3.5	Systemtheoretische Ansätze . . . . .	165
3.5.1	Der Systembegriff . . . . .	166
3.5.2	Systemtheorien im Bereich sozialer Beziehungen . . . . .	168
3.6	Soziale Netzwerke . . . . .	173
3.6.1	Beschreibung von Mustern sozialer Beziehungen . . . . .	175
3.6.2	Flexibilisierung sozialer Beziehungen . . . . .	177
3.6.3	Funktionen von Netzwerken . . . . .	180
4	Interpersonelle Beziehungen im Kontext globaler Veränderungen . . . . .	184
	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>191</b>
	<b>Sachregister . . . . .</b>	<b>211</b>
	<b>Personenregister . . . . .</b>	<b>215</b>