

# **Systemisches Coaching**

---

**Gabriele Müller/Kay Hoffman**

Handbuch für die Beraterpraxis

**Dritte Auflage, 2008**

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold	Prof. Dr. Kersten Reich
Prof. Dr. Dirk Baecker	Prof. Dr. Wolf Ritscher
Prof. Dr. Dirk Baecker	Dr. Wilhelm Rotthaus
Prof. Dr. Ulrich Clement	Prof. Dr. Arist von Schlippe
Prof. Dr. Jörg Fengler	Dr. Gunther Schmidt
Dr. Barbara Heitger	Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp	Jakob R. Schneider
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand	Prof. Dr. Jochen Schweitzer
Prof. Dr. Karl L. Holtz	Prof. Dr. Fritz B. Simon
Prof. Dr. Heiko Kleve	Dr. Therese Steiner
Dr. Roswita Königswieser	Prof. Dr. Helm Stierlin
Prof. Dr. Jürgen Kriz	Karsten Trebesch
Prof. Dr. Friedebert Kröger	Bernhard Trenkle
Dr. Tom Levold	Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler
Dr. Kurt Ludewig	Prof. Dr. Reinhard Voß
Prof. Dr. Siegfried Mrochen	Dr. Gunthard Weber
Dr. Burkhard Peter	Prof. Dr. Rudolf Wimmer
Prof. Dr. Bernhard Pörksen	Prof. Dr. Michael Wirsching

Über alle Rechte der deutschen Ausgabe verfügt  
Carl-Auer-Systeme Verlag und  
Verlagsbuchhandlung GmbH; Heidelberg.  
Fotomechanische Wiedergabe nur mit Genehmigung des Verlages  
Umschlaggestaltung: Goebel/Riemer  
Satz: Drißner Design u. DTP, Meßstetten  
Printed in Germany  
Druck und Bindung: Freiburger Graphische Betriebe, Freiburg i. Br.,  
[www.fgb.de](http://www.fgb.de)

Dritte Auflage, 2008  
ISBN: 978-3-89670-684-3  
© 2002, 2008 Carl-Auer-Systeme Verlag, Heidelberg

Bibliografische Information Der Deutschen Nationalbibliothek  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische  
Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren  
und zum Verlag finden Sie unter: [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de).

Wenn Sie unseren Newsletter zu aktuellen Neuerscheinungen  
und anderen Neuigkeiten abonnieren möchten, schicken Sie  
einfach eine leere E-Mail an: [carl-auer-info-on@carl-auer.de](mailto:carl-auer-info-on@carl-auer.de).

Carl-Auer Verlag  
Häusserstr. 14  
69115 Heidelberg  
Tel. 0 62 21-64 38 0  
Fax 0 62 21-64 38 22  
E-Mail: [info@carl-auer.de](mailto:info@carl-auer.de)

.....

# **Inhalt**

**Dank ... 7**

**Vorwort von Gunther Schmidt ... 8**

**Die Lösung bitte sofort, Probleme haben Zeit –  
Vom Problem zur Lösung ... 15**

**Einleitung ... 19**

An wen richtet sich dieses Buch? ... 19

Worum geht es, und wie ist es aufgebaut? ... 19

Was ist der Nutzen? ... 20

Wie ist dieses Buch zu lesen? ... 20

**SYSTEMISCH SYSTEMATISCH VON A BIS Z ... 21**

**Absicht ... 22**

**Ausstrahlung ... 32**

**Beziehung ... 46**

**Coach-Coaching ... 54**

**Erleben, Erfahren, Erkennen ... 62**

**Fragen ... 67**

**Handeln ... 78**

**Herz ... 83**

**Ich und Bewusstsein ... 89**

**Kräfte, Quellen, Qualitäten ... 99**

<b>Lernen ...</b>	<b>107</b>
<b>Liebe ...</b>	<b>118</b>
<b>Macht ...</b>	<b>123</b>
<b>Ordnung ...</b>	<b>133</b>
<b>Probleme ...</b>	<b>149</b>
<b>Rat und Rätsel ...</b>	<b>164</b>
<b>Raum ...</b>	<b>170</b>
<b>Systematisch ...</b>	<b>176</b>
<b>Systemisch ...</b>	<b>184</b>
<b>Träumen ...</b>	<b>189</b>
<b>Veränderung ...</b>	<b>195</b>
<b>Wahrheit, Wahrnehmung, Welt und Wirklichkeit ...</b>	<b>203</b>
<b>Werte ...</b>	<b>206</b>
<b>Zeichen ...</b>	<b>215</b>
<b>Zeit ...</b>	<b>222</b>
<b>Ziel und Zweck ...</b>	<b>231</b>
<b>Zufall ...</b>	<b>241</b>
<b>Nachwort ...</b>	<b>247</b>
<b>Literatur ...</b>	<b>248</b>
<b>Über die Autorinnen ...</b>	<b>252</b>