

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	3
<b>Übersichtskarte</b> .....	6
<b>Allgemeine Hinweise</b> .....	8
<b>Symbole</b> .....	9
<b>GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte</b> .....	11
<b>Informationen und Adressen</b> .....	12
<b>Fern- und Themenwanderwege</b> .....	18
<b>Die Oberlausitz</b> .....	20
<b>Top-Touren in der Oberlausitz</b> .....	21
<b>Oberlausitzer Heide- und Teichland, Oberlausitzer Gefilde</b>	
<b>1</b> 3.30 Std. <b>Rund um Bad Muskau</b> .....	36
<b>2</b> 1.20 Std. <b>Um die Rietschener Teiche</b> .....	40
<b>3</b> 4.00 Std. <b>Talsperre Quitzdorf</b> .....	42
<b>4</b> 3.00 Std. <b>Hohe Dubrau und Monumentberg</b> .....	44
<b>5</b> 1.30 Std. <b>Guttauer Teiche und Olbasee</b> .....	46
<b>6</b> 4.00 Std. <b>Rund um Kamenz</b> .....	48
<b>TOP 7</b> 5.00 Std. <b>Keulenberg, 413 m</b> .....	51
<b>8</b> 1.30 Std. <b>Bibererlebnispfad bei Königsbrück</b> .....	54
<b>9</b> 3.00 Std. <b>Schwedenstein, 420 m</b> .....	56
<b>10</b> 4.30 Std. <b>Butterberg, 385 m</b> .....	58
<b>11</b> 2.30 Std. <b>Klosterberg, 394 m</b> .....	62
<b>Oberlausitzer Bergland</b>	
<b>12</b> 4.00 Std. <b>Großer Picho, 498 m</b> .....	64
<b>13</b> 6.00 Std. <b>Auf dem Pumputzsteig rund um Wilthen</b> .....	67
<b>14</b> 5.00 Std. <b>Valtenberg, 586 m</b> .....	70
<b>15</b> 3.45 Std. <b>Rund um Steinigtwolmsdorf</b> .....	74
<b>16</b> 4.00 Std. <b>Bei Sohland auf den Spuren der Roten Waldameise</b> .....	76
<b>17</b> 2.30 Std. <b>Rund um Schirgiswalde</b> .....	78
<b>18</b> 3.30 Std. <b>Kälbersteine, 487 m</b> .....	80
<b>19</b> 4.30 Std. <b>Czorneboh, 561 m</b> .....	83
<b>20</b> 2.30 Std. <b>Bieleboh, 499 m</b> .....	86
<b>TOP 21</b> 5.00 Std. <b>Löbauer Berg und Rotstein</b> .....	88
<b>22</b> 3.00 Std. <b>Von Stein zu Stein durch die Königshainer Berge</b> .....	92
<b>23</b> 3.30 Std. <b>Kottmar, 583 m</b> .....	96
<b>TOP 24</b> 4.30 Std. <b>Von Ostritz durch das Neißetal</b> .....	98
<b>25</b> 3.35 Std. <b>Oberoderwitzer Spitzberg, 510 m</b> .....	101
<b>26</b> 5.00 Std. <b>Breiteberg und Weißer Stein</b> .....	104
<b>Zittauer Gebirge</b>	
<b>27</b> 3.30 Std. <b>Lausche, 792 m</b> .....	106
<b>28</b> 3.00 Std. <b>Mühlsteinbrüche und Nonnenfelsen</b> .....	108
<b>29</b> 3.00 Std. <b>Rund um den Johannisstein</b> .....	112
<b>30</b> 3.00 Std. <b>Jonsberg und Weißer Stein</b> .....	114
<b>31</b> 2.25 Std. <b>Ameisenberg, 575 m</b> .....	116
<b>32</b> 3.30 Std. <b>Große Felsengasse und Hölle</b> .....	118
<b>TOP 33</b> 3.00 Std. <b>Scharfenstein und Töpfer</b> .....	121
<b>34</b> 3.25 Std. <b>Hochwald, 750 m</b> .....	124
<b>Lausitzer Gebirge und Jeschkengebirge</b>	
<b>35</b> 4.00 Std. <b>Die Alte Falkenburg auf dem Sokol</b> .....	126
<b>TOP 36</b> 4.30 Std. <b>Fuchskanzel und Pfaffenstein</b> .....	128
<b>37</b> 5.00 Std. <b>Rund um Lausche und Finkenkoppe</b> .....	132
<b>38</b> 2.30 Std. <b>Joachimsberg und Annaberg</b> .....	135
<b>TOP 39</b> 5.00 Std. <b>Wolfsberg und Khaatal</b> .....	138
<b>40</b> 4.00 Std. <b>Rauchberg und Geologische Karte</b> .....	142
<b>TOP 41</b> 3.30 Std. <b>Tannenberg und Burgruine Tollenstein</b> .....	144
<b>42</b> 3.00 Std. <b>Riedel-Rundweg</b> .....	146
<b>TOP 43</b> 3.00 Std. <b>Bürgstein – Schwoikaer Schweiz</b> .....	149
<b>44</b> 4.00 Std. <b>Rabensteine und Weiße Steine</b> .....	152
<b>45</b> 4.45 Std. <b>Jeschkenkamm</b> .....	156
<b>TOP 46</b> 4.50 Std. <b>Jeschken, 1012 m</b> .....	158
<b>Friedländer Zipfel und polnische Oberlausitz</b>	
<b>47</b> 4.55 Std. <b>Friedländer Aussichtsturm und Wittigschlucht</b> .....	160
<b>TOP 48</b> 6.00 Std. <b>Marklissa-Talsperre</b> .....	162
<b>49</b> 4.00 Std. <b>Talsperre Goldentraum</b> .....	166
<b>50</b> 4.00 Std. <b>Burgruine Schwerta</b> .....	168
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	170
<b>Wortliste für Wanderer</b> .....	175