

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	4
Der Erfahrungsraum von Kindern und Jugendlichen .....	5
Grundlagen des Lernens .....	6
Die Gesundheitssituation .....	8
Tipps für Einsteigerinnen und Einsteiger ...	9
Literaturverzeichnis .....	11
Zum Einsatz der Materialien .....	12
Spiele und Übungen .....	13
Alle Übungen auf einen Blick .....	72